

# Spelers en Testing

## 1. Spelersraad

De spelersraad is opgericht omdat we de stem van de speler zelf belangrijk vinden. Deze vergaderingen gebeuren in besloten kring, met de coördinator BB & MB + TVJO en het is de bedoeling dat we werken met 1 speler per ploeg, per categorie.

Aangezien de kapitein van deze ploeg de verantwoordelijkheid draagt van zijn team, is het logisch dat enkel hij zijn team vertegenwoordigt in de spelersraad.

We werken vanaf U13, omdat jongere spelers nog te veel beïnvloed worden door de mening van de ouders.

Er staat 1 vergadering gepland om de 2 maanden.

De TVJO, brengt verslag uit op de jeugdbestuursvergaderingen.

## 2. Definitie Testen

Voetbal is een sport die moeilijk objectief meetbaar is. Je kan moeilijk meten als een speler al dan niet een goede wedstrijd heeft gespeeld.

Toch zijn er heel wat parameters meetbaar d.m.v. tests en deze moeten afgenomen worden om te bepalen in welke mate de atleet al dan voldoet. Tests zijn ook de enige manier om een beeld te krijgen van de fysieke staat waarin spelers zich verkeren.

Niet alleen op conditioneel vlak zijn testen nuttig. Verschillende testen zijn ook gemaakt om het opsporen van tekortkomingen op het vlak van technieken, lenigheid enz. Ook deze zullen wij behandelen in dit hoofdstuk.

Voor de meeste tests bestaan er referentiewaarden waarmee de atleten zich kunnen vergelijken. Deze resultaten kunnen vervolgens gebruikt worden om de verschillende doelstellingen te evalueren en, zeer belangrijk, indien nodig bij te sturen.

### 2.1. Test momenten

Deze momenten worden 2 x per jaar afgenomen

OKTOBER & MAART

Zij worden meegenomen in de spelerevaluatie in December en April

### 2.2. Databank testen

De testen worden op excel sheet opgevolgd en op de evaluaties wordt de resultaten met de ouders besproken.

Zowel individueel, als de resultaten binnen zijn team

Deze resultaten zijn vertrouwelijk, de andere spelers binnen het team worden niet getoond.