

Spelers en Testing

1. Definitie Testen

Voetbal is een sport die moeilijk objectief meetbaar is. Je kan moeilijk meten als een speler al dan niet een goede wedstrijd heeft gespeeld.

Toch zijn er heel wat parameters meetbaar d.m.v. tests en deze moeten afgenomen worden om te bepalen in welke mate de atleet al dan voldoet. Tests zijn ook de enige manier om een beeld te krijgen van de fysieke staat waarin spelers zich verkeren.

Niet alleen op conditioneel vlak zijn testen nuttig. Verschillende testen zijn ook gemaakt om het opsporen van tekortkomingen op het vlak van technieken, lenigheid enz. Ook deze zullen wij behandelen in dit hoofdstuk.

Voor de meeste tests bestaan er referentiewaarden waarmee de atleten zich kunnen vergelijken. Deze resultaten kunnen vervolgens gebruikt worden om de verschillende doelstellingen te evalueren en, zeer belangrijk, indien nodig bij te sturen

2. Test momenten

Deze momenten worden 2 x per jaar afgenomen : OKTOBER & MAART
Zij worden meegenomen in de spelerevaluatie in December en April

3. Databank testen

De testen worden op excel sheet opgevolgd en op de evaluaties wordt de resultaten met de ouders besproken.

Zowel individueel , als de resultaten binnen zijn team.

Deze resultaten zijn vertrouwelijk , de andere spelers binnen het team worden niet getoond.